ACTA N° 399

FECHA: La Mesa, noviembre 09 de 2023.

HORA: 2:00 pm. - 2:30 pm.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Estar Bien

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga), María del Pilar García (coordinadora), Nancy del Carmen Sánchez (Nutricionista) y Juan Daniel Correa (Técnico en Gastronomía)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable, actividad física y descanso, en torno al fortalecimiento de hábitos de vida saludable, mediante actividades enfocadas a la alimentación y ejercicios de acondicionamiento

físico, que les permita recuperar energías para la ejecución de sus labores y a su vez brinde un espacio de integración en el grupo de cuidadores.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito del convenio 7460 de 2021 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en la comunidad de cuidado, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar de forma integral su estado físico, emocional y mental.

   La actividad “Estar Bien” se realizó el día 09 de noviembre de 2023 en el horario de 9:00 am a 9:30 am, donde se contó con la asistencia de 20 personas del talento humano, de los diferentes servicios de atención como auxiliares de enfermería, servicios generales, tecnólogos y profesionales, teniendo en cuenta que los alimentos se distribuyeron en los diferentes lugares de trabajo, debido al cumplimiento y cubrimiento de actividades con las personas mayores.

3. Desarrollo de la actividad

   La actividad denominada “Estar Bien” se realizó el día 09 de noviembre de 2023 en el horario de 9:00 am a 9:30 am, donde se contó con la participación de 20 personas del talento humano, con el apoyo del área de nutrición y técnico en gastronomía se realizó la actividad, donde los participantes logran degustar un desayuno saludable integrado por un sorbete de guanábana con una galleta de avena con frutos secos y uvas pasas, en esta oportunidad se socializo al talento humano participante información relevante sobre la importancia de la buena alimentación ya que contribuye a aumentar la productividad y la motivación del personal, prevenir los accidentes y reducir las gastos médicos al presentar alteraciones en la salud, donde los asistentes mostraron su total acuerdo y generaron reflexiones donde se evidencia la necesidad de modificar aspectos especialmente hacia el consumo de alimentos saludables y no procesados, aumentar la ingesta de frutas y verduras, al igual que realizar más actividad física, por lo cual la actividad fue de su total gusto manifestando su satisfacción y agradecimiento.

Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Desayuno (sorbete de guanábana, galleta de avena con frutos secos y uvas pasas)
- ✓ Vasos
- ✓ Bandejas
- ✓ Listado de asistencia

4. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Nancy del Carmen Sánchez	Nutricionista	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Juan Daniel Correa	Técnico en Gastronomía	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planilla de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


9 nov. 2023 9:01:20 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
9 nov. 2023 9:06:51 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
9 nov. 2023 9:05
Cundi
9 nov. 2023 9:29:29 a. m.
La Mesa
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Estar Bien 2. Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa 3. Fecha y hora: 09/11/2023 9:00am - 9:30am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Gladys Stella Velásquez	52466005	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermería	N/A	Gladycrack@gmail.com	3212330101	Gladys Velasquez
2	Emilce Morales Ovalle	20688448	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermería	N/A	emilcemorales6882@gmail.com	3125539894	Emilce Morales
3	Edwin Valero	1077[illegible]43	Comunidad de cuidado La Mesa	Edwin Auxiliar de enfermería	N/A	edwinvallero12@gmail.com	3145594658	Edwin Valero
4	Diana Janet Rubiano	1014[illegible]	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	N/A	dianarubiano@hotmail.com	3115755157	Diana Rubiano
5	Erika Ovalle Sabogal	1072477342	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	N/A	eovalle Sabogal enfa@gmail.com	3213441894	Erika Ovalle
6	Yolanda García Tibaito	1072924401	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermería	N/A	yicelero-tequendama@hotmail.com	3229151253	Yolanda García
7	Mayerly Ramirez M.	1003650708	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	N/A	mayerlyo0721987sena@gmail.com	3138011420	Mayerly
8	Yisel Daniela Leyva	1072426810	Comunidad de cuidado.	Auxiliar en enfermería	N/A	Yisel1904@hotmail.com	3123758959	
9	Carlos Mauricio Ramirez	1142773435	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	N/A	mauriciocarlosmarello966@gmail.com	3118758555	Carlos M.
10	Maria Fernanda Camacho	1072431323	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	N/A	mafecamacho-08@outlook.com	3142036672	Maria C.
11	Paola Rodriguez	1072022650	Comunidad de cuidado	Técnico en Farmacia	N/A	Paolamaria.rodriguez@gmail.com	3138222020	
12	Katerine Cardona	7009622409	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	N/A	katerinecardonacancho@gmail.com	3124742494	
13	Yuranny Gonzalez	20682907	comunidad de cuidado	Aux. de enfermería	N/A	yuranygonzalez1@gmail.com	3144462	
14	clemencia plaza Ibarra	20685519	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermería	N/A	clemciaz@gmail.com	3202854427	
15	Maria Patricia Hernandez	20489523	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermería	N/A	patricohernandez12345@gmail	3204521053	
16	Yesica Naranjo M	1070325313	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	N/A	Yesicanaranjo1@gmail.com	3208937915	
17	Dilex Moncada Ochoa	1052426510	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermería	N/A	dimanu1817@gmail.com	3133918544	
18	Paola Quintero	2605544	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	N/A	paola19h@gmail.com	3145817939	
19	Adriana Sánchez Bernal	52645042	Comunidad de Cuidado La Mesa	Operativa	N/A	adrianasanchezbernal@gmail.com	3012269524	
20	Christian Buchelli S.	1020572772	Comunidad de cuidado	Gerontología	N/A.	gerontologia@gmail.com	3014012014	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.